

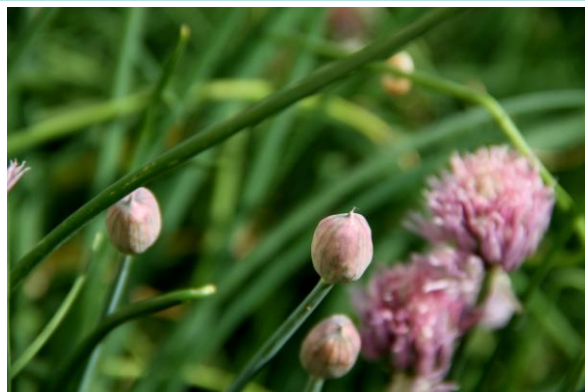


La Garriga

Patrimoni, Turisme, Cultura, Natura

CICLE HERBES I PLANTES

Març-Desembre de 2015



El Centre de Visitants inicia un Cicle Anual dedicat a les "Herbes i Plantes", dedicat a la difusió i divulgació de l'etnobotànica, i sobretot del nostre entorn natural més proper.

El Cicle l'impartirà Isabel Ubach Font (amb el nom comercial d'"Herbeta"), dedicada a l'etnobotànica des de jove, estudiant de la naturalesa, i gran coneixedora de les plantes i herbes, de les seves propietats i usos: "He tingut la sort de tenir dues avies amb jardins plens de vida vegetal. També he après moltes coses gràcies als coneixements de gent més gran que jo que, des de petita quan anàvem d'excursió m'explicava coses de les plantes". Isabel Ubach és educadora en Museus, especialista en cultura i societat de l'Àsia oriental.

Aquest cicle pretén apropar a la gent les tradicions dels nostres avantpassats sobre l'ús de les plantes medicinals i els seus preparats, i ho farem mitjançant xerrades, sortides per l'entorn, i tallers pràctics. Tothom qui hi estigui interessat podrà inscriure's a l'activitat i/o proposta que hi hagi mensualment, però hi haurà una promoció especial per aquells qui s'inscriguin en tres tallers o activitats com a mínim. Totes les activitats es realitzaran al Centre de Visitants de la Garriga, i algunes d'elles es combinaran amb sortides a l'entorn de la Garriga.

Algunes de les activitats que es realitzaran seran: reconeixement de plantes aromàtiques i medicinals, i els seus usos / olis i tintures / Xarops / taller de sabons etc..

Els preus oscil·laran entre els 10€/12€/15€/25€, depenent de l'activitat i els materials emprats pel taller. Cada activitat i taller té un preu diferent depenent dels productes utilitzats, i dels productes que cadascú es pugui endur a casa. Els preus inclouen el material principal per a la realització del taller, i la documentació teòrica impartida.

Tothom qui estigui interessat ja es pot posar en contacte amb el Centre de Visitants a través del seu correu electrònic info@visitalagarriga.cat o bé trucant al 93 113 70 31 / 610 477 823.

MARÇ, Dissabte 21

– XERRADA PRESENTACIÓ

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 11 a 12.30h

Preu: 3€

Inscripció prèvia: info@visitalagarriga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

ABRIL, Dissabte 18

– SORTIDA-TALLER: Reconeixement de plantes aromàtiques i medicinals, els seus usos.

Passejada des del Centre de Visitants per la vora del riu, i de la Doma, l'església parroquial. Es farà identificació de plantes, les parts que es cullen, com s'assequen, i la seva conservació i usos.

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 17 a 19.30h

Preu: 10€

Què cal portar?: llibreta, i càmera (opcional)

Inscripció prèvia: info@visitalagarriga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

MAIG, Dissabte 16

– TALLER: Remeis per tenir cura de la pell (picades, protecció del sol)

Es parlarà dels olis vegetals, de les plantes que poden prevenir les cremades i picades. Farem una loció per a la pell, per protegir-nos del sol, i un esprai per a picades d'insectes.

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 17 a 19.30h

Preu: 30€

Què cap portar?: llibreta/pot de vidre de 250gr (melmelada o similar)

Inscripció prèvia: info@visitalagarriga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

JUNY, Dissabte 13

– TALLER-SORTIDA: Sant Joan solstici d'estiu: plantes de St.Joan, tradicions, pòcimes

Llegendes i pòcimes al voltant del solstici d'estiu. Recol·lecció de plantes i preparats.

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 18 a 20h

Preu: 12€

Què cap portar?: llibreta/pot de vidre de 250gr (melmelada o similar)

Inscripció prèvia: info@visitalagarriga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

JULIOL, Dissabte 11

– TALLER: Olis i Tintures

Com preparar olis macerats i tintures. Segons la floració es farà recollida de llavors, flors o fulles, i es prepararan diversos xarops i tintures per a usos variats.

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 18 a 20h

Preu: 12€

Què cap portar?: llibreta/pot de vidre de 250gr (melmelada o similar)/Oli d'oliva verge, i alcohol 96°C

Inscripció prèvia: info@visitalagarriga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

SETEMBRE, Dissabte 19

– TALLER: Protector Labial

Es farà un protector labial amb ingredients naturals (aptos per a vegans).

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 18 a 20h

Preu: 12€

Què cap portar?: llibreta

Inscripció prèvia: info@visitalagarriaga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

OCTUBRE, Dissabte 17

– TALLER: Xarops

Preparats per fer xarops amb plantes o fruits (pinyes, plantatge, malva, etc..)

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 17 a 18.30h

Preu: 12€

Què cap portar?: llibreta

Inscripció prèvia: info@visitalagarriaga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

NOVEMBRE, Dissabte 21

– TALLER: Remeis per a defenses i refredats

Com preparar una tisana per incrementar les defenses, i també es farà un oli preventiu, i s'explicarà una vaporització.

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 11 a 13.30h

Preu: 20€

Què cap portar?: llibreta / tassa de vidre o ceràmica

Inscripció prèvia: info@visitalagarriaga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

DESEMBRE, Dissabte 19

– TALLER: Què són els olis essencials?

Farmacíola d'olis bàsics.

Lloc de trobada: Centre de Visitants (ctra. Nova, 46)

Hora: de 11 a 13.30h

Preu: 12€

Què cap portar?: llibreta

Inscripció prèvia: info@visitalagarriaga.cat o trucant al 93 113 70 31 / 610 47 78 23.

PLACES LIMITADES.

OBSERVACIONS:

- Tots els tallers tenen places limitades, i és necessària la seva inscripció prèvia.
- Les activitats de tardor/hivern poden variar de programació en funció de la floració estacional.
- A totes les activitats es dóna informació teòrica.
- El pagament de les activitats es farà per transferència bancària, exceptuant el dia de la presentació que es farà al mateix Centre de Visitants.

HORARIS D'OBERURA DEL CENTRE DE VISITANTS:

A partir del mes d'abril, i fins el mes d'octubre:

DIVENDRES, DISSABTES: de 10h a 14h/ de 16h a 19h

DIUMENGES I FESTIUS: de 10h a 14h

Organitza:

CENTRE DE VISITANTS DE LA GARRIGA

Ctra Nova, 46 / www.visitalagarriga.cat / info@visitalagarriga.cat / Tf. 93 113 70 31



AJUNTAMENT DE LA GARRIGA



Centre de Visitants
LA GARRIGA



ARKPADOC SCP
Arqueologia i Gestió del Patrimoni



Isabel Utsch
Tel.: 655 538 152
herbeta.wordpress.com

Tots som la natura