

**BOTIGUES DE LA GARRIGA**  
**CLUB CICLISTA GOLDEN BIKES**  
 C/General Clavé, 61  
 08530 LA GARRIGA  
 Tel: 93 871 8276  
 Fax: 93 871 71 35

**PLANET BIKE**  
 C/General Clavé, 51  
 08530 LA GARRIGA  
 Tel: 93 869 55 46

**CLUB CICLISTA LA GARRIGA**  
 cclgarriga.blogspot.com

**GÈNERE EXCURSIONISTA**  
**Sector BITC**  
 Plaça Mossèn Jaume Oliveres, 1  
 08530 LA GARRIGA  
 Tel: 93 871 6668  
 Dm: 23 a 22h Dv: 22 a 24h  
 info@excursionisme.org

**GOLDEN BIKE**  
 C/General Clavé, 61  
 08530 LA GARRIGA  
 Tel: 93 871 8276  
 info@garrigambici.org

**CALENDARI DE SORTIDES EN BICICLETA**

FEBRER	VILLORRAL DE LA GARRIGA
MARÇ	PRÍADA MOCTERINA SANT JULIÀ DE Noya
ABRIL	SERVOESCALADA A SANT CRISTÓBAL
MAY	BICICLETA POPULAR
JUNY	AGNEN INYANTIL DE BITC
JULY	TORREBARRIÇA ANDORRA
AGOST	BICICLETA POPULAR

**La bici ha de circular amb respecte i seguretat!**  
 En la mobilitat tenim preferència de pas pimentada, les vianants, segon, les còcs i l'heort, els vehicles a motor tenen en compte amb condecoració, per això es molt important tenir en compte:

Vés sempre per la dreta i a un vè ciclista s'ha de donar un carril pel centre.

Per adquirir utilitat un bicicleta de 175cm.

No circule pel les vianants, son pel les vianants.

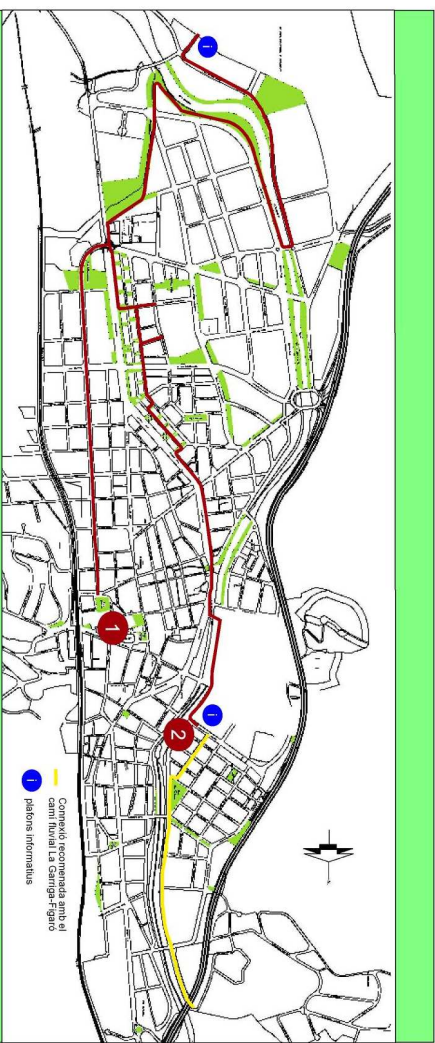
En grup s'ha de circular en fila, mai de cadal troquen.

En còcula no s'empujada, de protada el vehicle que ve darrere ha de mantenir una distància de 1m.

Per girar a la dreta, doblega el braç. Per girar a l'esquerra has de conservar la bicicleta en bon estat, cal revisar-la periodicament i als atorns, cal utilitzar cadenes homologades.

A l'ajuntament considerem que la bicicleta és el vehicle més sostenible, saludable i econòmic. Diverses normes fomenten aquesta creença

<p><b>Ambients</b></p> <p>La bicicleta ni contamina ni la soroll, per tant contribueix molt a la reducció de la contaminació ambiental. És molt més silenciosa que el cotxe i contribueix a reduir el CO2 dels vehicles.</p>	<p><b>De salut</b></p> <p>Gràcies a les seves fibres, disminueix tant els riscos cardiovasculars i de les malalties endocrines (diabetis i obesitat).</p>	<p><b>De finanç</b></p> <p>Es a mitja més ràpid que a distàncies de fins a 7km contribueix a disminuir el consum de combustible, on hi cabi 1 cotxe hi caben 15 bicicletes, reduint els costos de transport com, el tren.</p>	<p><b>La suma d'aquestes coses fa que la bicicleta sigui un vehicle ideal tant per l'espaci, quantitat, com pel finanç o per garantir el servei al lloc, així de anticadetes que asseguren el desplaçament utilitzant cotxes, sense els equípaments i centres educatius, sense dependre dels cotxes, sense pagar de 300mn per cotxes i preferència de pas per les vies.</b></p>
<p><b>Economiques</b></p> <p>Desplaçar-se en una bicicleta és molt més econòmic que en un cotxe, ja que no s'ha de pagar cap impost, ni cap assegurança, ni cap cotxe, ni cap carburant, ni cap manteniment i les pletes reparacions.</p>	<p><b>Solucions per a possibles inconvenients</b></p> <p>En pendents com als del P.º de Joan de Borja, es podrien fer més carrils de bicicleta, amb un carril més ample i més llarg, i més carrils de bicicleta, amb un carril més ample i més llarg, i més carrils de bicicleta, amb un carril més ample i més llarg.</p>	<p><b>La seguretat de la persona que circula amb bicicleta és molt important, cal garantir el servei al lloc, així de anticadetes que asseguren el desplaçament utilitzant cotxes, sense els equípaments i centres educatius, sense dependre dels cotxes, sense pagar de 300mn per cotxes i preferència de pas per les vies.</b></p>	<p><b>La suma d'aquestes coses fa que la bicicleta sigui un vehicle ideal tant per l'espaci, quantitat, com pel finanç o per garantir el servei al lloc, així de anticadetes que asseguren el desplaçament utilitzant cotxes, sense els equípaments i centres educatius, sense dependre dels cotxes, sense pagar de 300mn per cotxes i preferència de pas per les vies.</b></p>



Per més informació:  
 Ajuntament de la Garriga  
 Plaça de Torrens i Palermón  
 C/Elmús, 56-60  
 08530 Garriga (Spain)  
 93 860 56 63  
 www.urbanisme.garriga.cat

**Ruta 1. Via ciclable del Congost.**  
**Pel Passeig, Can Terrés, i el camí farruà a Llerona, Rosanes i l'Ametlla**  
**Recorregut: 3,9km**  
 Començat del centre cap al sud del municipi. Plaça del Silenci, el Passeig, Plaça Narcís Frenxas, Can Terrés, pont del carrer Bages, carrer Ramon Cursons, enllaç amb els camins a Llerona, Rosanes i l'Ametlla.

**Ruta 2. Via ciclable urbana.**  
**Del barri de Can Noguera al barri de Can Terrés.**  
**Recorregut: 1,6km**  
 Començat de la piscina municipal als equípaments escolars de Can Terrés. Piscina municipal, hors de la Doma, pont, Sot de la Doma, carretera Nova, carrer Sot de la Doma, Ramon Cursons, Carrer de Sant Clau, Adreçada Emma, masia de Can Terrés.